

North Atlantic Books

Berkeley, Californie

LE SOUFFLE DE VIE

INTRODUCTION À LA BIODYNAMIE CRÂNIO-SACRÉE

Cherionna Menzam-Sills, PhD

Un changement de paradigme

La biodynamie crânio-sacrée peut bousculer nos manières habituelles d'être et de percevoir. Le maître bouddhiste Thich Nhat Hanh évoque avec éloquence le changement de paradigme auquel nous devons procéder afin d'accéder au bonheur. Ses propos se rapportent tout aussi bien à la biodynamie crânio-sacrée et à notre capacité à percevoir le déroulement du plan de traitement inhérent :

Nous cherchons souvent à savoir « qu'est-ce qui est de travers ? ». Nous invitons ainsi les douloureux semis du chagrin à émerger et à se manifester. Nous ressentons de la souffrance, de la colère et de l'abattement, ce qui multiplie ces semis. Si nous cherchions plutôt à garder le contact avec les semis de joie et de bonne santé qui existent en nous et autour de nous, nous serions beaucoup plus heureux. Nous devrions apprendre à cultiver la question « qu'est-ce qui n'est pas de travers ? » et à garder le contact avec cela. Tellement de choses dans le monde, et dans nos corps, nos sensations, nos perceptions et notre conscience sont salutaires, régénératrices et curatives. En nous braquant et en nous repliant dans un carcan de tristesse, nous ne pouvons pas contacter ce potentiel de guérison.¹⁰⁷

¹⁰⁷ Thich Nhat Hanh. *Peace is Every Step: The Path of Mindfulness in Everyday Life*. New York, Bantam 1991. / *La sérénité de l'instant : paix et joie à chaque pas*. Dangles. 1992.

Note de traduction – Traduction libre, non tirée de l'œuvre traduite.

À un moment ou à un autre de leurs deux premières années de formation en biodynamie crânio-sacrée, nos étudiants vivent inévitablement un changement de paradigme. Dans l'opération de ce changement, certaines des qualités qui caractérisent notre manière de percevoir et de pratiquer en biodynamie crânio-sacrée, et qui se distinguent des normes culturelles du monde occidental moderne, ont une influence fondamentale. L'une des qualités en question est à la fois l'élargissement et l'approfondissement de notre capacité à ressentir la globalité et la santé. En effet, la pratique nous apprend à nous immerger dans les marées et dans l'immobilité tranquille de l'océan, au lieu de rebondir sur les vagues à la surface.

Alors que notre culture nous apprend à nous polariser sur une difficulté, à l'évaluer, à analyser son expression, ses symptômes, son langage exacts, etc., la biodynamie crânio-sacrée nous apprend à élargir notre perception afin d'embrasser, autant que possible, la globalité. Notre objectif est de concevoir toute difficulté, toute expression comme appendue au 'tout'. Notre pratique nous amène à percevoir le corps physique non pas comme suspendu dans le vide, mais comme suspendu au sein d'un corps fluide, lui-même suspendu au sein du champ de radiation plus vaste du flux et reflux du corps de la grande marée. L'ensemble tout entier suspendu au sein d'un puissant champ de tranquillité dynamique. En vérité, au sein de ces champs, le patient n'est pas isolé. Nous sommes suspendus ensemble. Plus nous approfondissons et élargissons nos perceptions, plus nos frontières individuelles s'estompent. Alors, dotés d'une telle sensibilité, nous avons comme ressource une multiplicité de champs contenus dans d'autres champs plus vastes, un cosmos entier si nous le voulons. En revenant à la globalité et à la source (qui est ressource), il nous incombe moins de résoudre une difficulté personnellement. Il est d'ailleurs intéressant de noter que, dans certaines langues (l'allemand, par exemple), les mots qui désignent la santé et l'entièreté (autrement dit la globalité) sont étroitement liés. Le verbe anglais '*to heal*' est emprunt au vieil anglais *hælan* et au germanique *hailjanan*, signifiant à l'origine « rendre entier ».¹⁰⁸

Voilà un contraste saisissant par rapport à la vision occidentale, qui incite à la séparation et à l'individualisation, et dans laquelle les médecins et autres professionnels de la santé sont formés à déterminer des problèmes et à tenter de les résoudre. L'on dit que les

¹⁰⁸ Dictionnaire étymologique anglophone en ligne, consulté le 1^{er} Juillet 2017, <http://www.etymonline.com/> et Dictionnaire Antidote 10 pour la traduction.

médecins traditionnels chinois n'étaient rémunérés que s'ils parvenaient à maintenir leurs patients en bonne santé. Lorsqu'un patient tombait malade, c'est que le médecin avait échoué et il n'était pas rémunéré. Cet ancien paradigme thérapeutique se rapproche bien davantage de l'approche ostéopathique à l'origine formulée par A.T. Still, qui a écrit : « Trouver la santé devrait être l'objectif du docteur. N'importe qui peut trouver la maladie. »¹⁰⁹

Si nous nous intéressons à la santé, nous devons renoncer au besoin de réparer ce que nous croyons abîmé. Voilà qui peut exprimer la santé plutôt qu'une déficience. Becker insiste sur le fait que la santé est toujours présente et active dans le système de la personne :

La recherche de la santé émanant de l'intérieur est un effort temporel, tissulaire et fluctuant de la conception jusqu'aux derniers moments de la vie physiologique. Dans chaque entité de traumatisme et/ou de maladie, la physiologie corporelle fournit un effort pour produire des mécanismes de santé dans la partie en tension et atteindre le plein rendement des capacités de santé.¹¹⁰

Nous sommes constamment à la recherche de la santé. Nous ne cessons de l'exprimer.

Cela implique que ce qui peut nous sembler problématique, et qui trouble nos patients, exprime en vérité la santé, ou du moins le désir de santé. Le changement de paradigme nous demande d'être capable de faire confiance à cela. Or, nous avons tendance à croire que les problèmes de santé témoignent d'un défaut de santé. La santé se serait cachée ou tarie. Pouvons-nous nous en remettre à sa présence continue, même lorsque nous avons du mal à la percevoir ? La grande marée est toujours présente, même lorsque son expression est difficile à percevoir du fait des conditions de la vie. Pour ma part, lorsque la respiration primaire s'exprime, j'ai souvent l'impression que le soleil émerge de derrière les nuages. Ce soleil qui est toujours présent, même lorsque les nuages nous empêchent de le voir ou de ressentir sa chaleur, et qui est également présent la nuit, alors que la terre elle-même nous le cache. Pouvons-nous nous en remettre à la même omniprésence de la santé, continuellement

¹⁰⁹ Still, Andrew Taylor. *Philosophy of Osteopathy*, (p.28). Publié par l'auteur. Kirksville MO. 1899. / *Philosophie de l'ostéopathie*. Traduit de l'américain par J-H. Francès et P. Tricot. Editions Sully. 1999.

¹¹⁰ Brooks, Rachel (ed.). *Life in Motion. The Osteopathic Vision of Rollin E. Becker, D.O.*, Portland [Oregon]. Rudra Press. Brooks. 1997. / Brooks, Rachel (ed.). *La vie en mouvement. La vision ostéopathique de Rollin E. Becker*. Editions Sully. 2012. Traduit de l'américain par V. Espinasse et P. Tricot.

disponible, indéfectiblement présente en nous ? Cette conception de la santé est en effet un des fondements du travail avec le plan de traitement inhérent. Et, chacun de ces deux concepts ostéopathiques fondamentaux - globalité et omniprésence de la santé – sont essentiels à la compréhension et au soutien du déploiement du plan de traitement inhérent.

Par définition, le plan de traitement inhérent est l'expression de l'Intelligence du système en action. L'Intelligence avec un « I » majuscule est une manifestation de la santé. La puissance vitale (*potency* en anglais, également traduit par potentiel inhérent dans les traductions des ouvrages de Becker) exprime la santé. Il sait composer avec les conditions, les traumatismes et les autres forces externes qui se présentent à lui. Il peut avoir œuvré des années durant à contenir ces forces, attendant un moment propice à leur transformation et à leur résolution, un moment où le système du patient saura puiser dans les ressources adéquates. Un tel moment peut se présenter lorsque le patient s'abandonne au champ relationnel sûr mis à sa disposition par un praticien. Notre capacité à nous établir et nous immobiliser, et à aider nos patients à parvenir à un même état d'équilibre, peut permettre un ancrage bien plus profond de leurs systèmes, un repos profondément sous-jacent à l'état d'activation défensive dans lequel ils arrivent si souvent. Alors, la puissance vitale peut enfin accomplir son travail de guérison. Avant de nous intéresser plus précisément au déploiement du plan de traitement inhérent, intéressons-nous tout d'abord aux trois fonctions de la puissance vitale, essentielles au maintien de la santé, chacune très clairement perceptibles dans le déploiement du plan de traitement.

Les trois fonctions de la puissance vitale : Organiser, protéger et guérir

Au cœur de la biodynamique crânio-sacrée résident la perception, l'appréciation et le respect que nous témoignons aux forces qui sous-tendent les formes apparentes de santé et de maladie. Becker a reconnu la puissance vitale comme une force inhérente agissant en nous, soutenant notre capacité à affronter les conditions qui se présentent à nous et notre processus de guérison en relation à ces conditions :

Le corps a la capacité à exprimer la santé à travers ce potentiel inhérent. Au cœur même de la santé absolue existe un potentiel inhérent que le corps manifeste dans la santé. Au cœur même de toute condition traumatique ou malade se manifestant dans le corps, existe un potentiel inhérent

manifestant ses relations avec le corps traumatisé ou malade. Il nous incombe d'apprendre à ressentir ce potentiel inhérent. Il est relativement facile de percevoir les tensions et contraintes reliées à une condition traumatique ou malade parce qu'ils manifestent leurs schémas. Mais au sein de la manifestation de ces éléments, existe un potentiel inhérent « capable de contrôler ou d'influencer, possédant autorité ou puissance. » Il centre la perturbation. Il peut être détecté et interprété par un toucher sensitif.¹¹¹

Afin de comprendre le déploiement du plan de traitement inhérent, il est utile de se familiariser avec son chef d'orchestre, la puissance vitale. Selon la description proposée par Becker, la puissance vitale exerce trois fonctions, qui ont été ensuite clarifiées par Sills comme fonctions d'organisation, de protection et de guérison (ou fonctions organisatrice, protectrice et curative¹¹²). Chacune de ces trois fonctions s'exprime à travers le plan de traitement inhérent. La première est une fonction d'organisation. Comme il a été évoqué plus haut, notre formation est guidée par l'Intelligence de la puissance vitale. Ceci est tout aussi vrai pour l'embryon qui se forme dans la matrice de la cavité utérine, que par la suite tout au long de la vie. L'on dit que nos cellules se renouvellent entièrement tous les sept ans. On peut discuter de cet intervalle de temps précis, car les différents types de cellules ont différentes durées de vie, mais il n'en demeure pas moins que nos cellules meurent et sont remplacées par d'autres cellules. Les cellules qui ont formé mon corps à l'origine en tant qu'embryon ne font plus partie de la communauté de cellules formant mon corps d'aujourd'hui, lesquelles ne faisaient pas partie de la communauté au moment de ma naissance ! Pourtant, mon corps persiste avec une certaine continuité. Comment sait-il faire cela ? Comment mon doigt sait-il se guérir chaque fois que je me coupe en cuisine ?

Ce qui semble encore plus miraculeux, c'est que chacun de nous parvienne à présenter une forme humaine. Chacun avec ses variations uniques, mais tous reconnaissables comme humains. En écrivant ce chapitre, j'ai trouvé par hasard sur une conférence TED donnée par Lizzie Velásquez, une jeune femme souffrant depuis la naissance d'une maladie congénitale

¹¹¹ Brooks, Rachel (ed.). *Life in Motion. The Osteopathic Vision of Rollin E. Becker, D.O.*, Portland [Oregon]. Rudra Press. Brooks. 1997. Brooks, Rachel (ed.). / *La vie en mouvement. La vision ostéopathique de Rollin E. Becker.* Editions Sully. 2012. Traduit de l'américain par V. Espinasse et P. Tricot.

¹¹² Sills, Franklyn. *The Three Functions of Potency* ('manuscrit non publié'), 2015. / *Les trois fonctions de la puissance vitale.* Traduit de l'anglais par C. Theret. Septembre 2017.

extrêmement rare qui l'empêche de prendre le moindre poids. On s'attendait à ce que Lizzie soit toute sa vie dépendante. Cependant, bien que traitée de monstre par des petits tyrans pendant son adolescence, elle réussit à conserver son humanité. Elle se résolut à devenir une oratrice motivante et elle a également projeté d'autres objectifs qu'elle a atteints, allant beaucoup plus loin que bien des jeunes de son âge (vingt-cinq ans au moment de la conférence)¹¹³. Lizzie Velásquez est restée très humaine, malgré un aspect physique inhabituel et en dépit des harcèlements et préjugés dont elle a été victime dans sa jeunesse. Voilà une brillante démonstration du miracle de la vie. Sa force de vie transparait, malgré la dissimilitude formidable à laquelle elle doit faire face.

Nous sommes tous issus d'une cellule fertilisée, union d'un spermatozoïde et d'un ovule. À partir de cette première cellule, nos corps si remarquablement fonctionnels se sont déployés et continuent à se déployer tout au long de notre vie. Même ceux qui parmi nous présentent des malformations (j'ai une côte surnuméraire ; certaines personnes ont une agénésie d'un bras ou d'une jambe, etc.) continuent à se former, à se reformer, avec une continuité et une fonctionnalité qui permettent la survie. Comment savons-nous faire cela ? Une force mystérieuse guide ce processus. Cette force mystérieuse est la puissance vitale, transmutée par le souffle de vie.

La puissance vitale est une force universelle biodynamique déterminante qui organise les organismes que nous sommes. En biodynamie crânio-sacrée, nous parlons d'un plan original (ou originel), une sorte de champ quantique qui guide notre développement. Si nous ne rencontrons pas de conditions adverses au cours de notre vie, nous nous formerions exactement selon ce plan original. Quels que soient les conditions traumatiques ou les défis que nous rencontrons, le plan original persiste, et guide nos cellules et nos tissus dans leur organisation à travers le travail de la puissance vitale. Cela étant, les conditions de la vie ont aussi leur impact. Et, selon notre état de santé et notre capacité de ressourcement au moment où nous les rencontrons, les événements conditionnels qui surviennent peuvent ou non être résolus lorsqu'ils se présentent. Des forces conditionnelles pénètrent notre champ, et

¹¹³ Lizzie Velásquez, « *How do YOU Define Yourself* at TEDxAustinWomen, » publié sur YouTube le 20 Décembre 2013, <https://youtu.be/c62Aqdlzvqk>. (Les conférences TED sont une série de conférences organisées au niveau international par la fondation à but non lucratif américaine *The Sapling foundation*).

déclenchent des effets organisateurs qui leur sont propres, et souvent très différents de ceux du programme original. Nous faisons de notre mieux pour nous y ajuster et nous y adapter. C'est dans ces moments précis, où nous sommes confrontés à des forces conditionnelles, que la puissance vitale agit pour nous protéger. Voilà donc sa seconde fonction importante. Lorsqu'une force conditionnelle est trop puissante pour être résolue sur le moment, la puissance vitale s'enroule autour d'elle pour la contenir. Les tissus de la région impactée tendent à se densifier et perdent souvent de leur motilité. La puissance vitale les maintient dans un schéma, organisé par un point d'immobilité ou de tranquillité (*stillness*, en anglais, par la suite traduit par immobilité). Nous appelons ce type de point d'immobilité organisateur un fulcrum inertiel. Dans le cas d'un fulcrum inertiel, l'immobilité est liée aux forces conditionnelles, qui réduisent sa capacité à se mouvoir et à exprimer pleinement la respiration primaire.



FIGURE 25 : Fulcrum naturel s'élevant à l'inspiration.

Les fulcrums sont des points d'immobilité qui organisent le mouvement. Le corps s'organise en fonction de fulcrums inertiels et de fulcrums naturels. Les fulcrums naturels sont reliés au plan original, à la matrice d'origine. Cette matrice présente une ligne médiane avec, tout au long, des points d'immobilité. Lorsque le corps n'est pas touché par des forces

conditionnelles, il s'organise naturellement en relation avec ces fulcrums naturels. Nous considérons les fulcrums naturels comme étant des fulcrums à glissement automatique car ils se déplacent, avec chaque inspiration et chaque expiration de la respiration primaire. Lorsque l'inspiration à hauteur de la moyenne marée (*mid-tide*, en anglais) se déroule le long de la ligne médiane, les fulcrums naturels se déplacent vers la tête. Avec l'expiration, ils redescendent vers le coccyx ou les pieds. C'est ainsi l'ensemble du champ de 'potentialité-fluidique-tissulaire', animé par une respiration primaire holistique, qui accompagne le mouvement des fulcrums naturels.

Les fulcrums inertiels, quant à eux, se déplacent plus difficilement avec la respiration primaire et sont souvent situés loin de la ligne médiane. Ils présentent une inertie, tendent à rester immobiles et à résister au mouvement. Ils peuvent être perçus comme des points de densité relativement immobile (immobilité inertielle) au sein du champ tissulaire fluidique unifié. Le praticien peut se sentir attiré par une tension en relation avec les fulcrums inertiels. En effet, alors que les tissus s'organisent en relation avec des fulcrums naturels lorsqu'ils ne sont pas affectés par un traumatisme ou quelque autre histoire non résolue, la présence de fulcrums inertiels et de forces conditionnelles viennent rajouter une influence organisatrice supplémentaire. En leur présence, nous sentons dévier de la ligne médiane l'expansion-contraction de l'inspir-expir. Il y a, habituellement, un schéma au sein des tissus, souvent ressenti par le patient comme un inconfort, une douleur ou une dysfonction. Lorsque les patients arrivent, leur attention est le plus souvent polarisée sur ces régions difficiles. Cependant, notre attention de praticien ne se porte pas sur le schéma en tant que tel, car il n'est qu'un effet de la puissance vitale et des forces conditionnelles à l'œuvre. Nous portons plutôt notre attention vers le véritable centre d'organisation et sa puissance vitale organisatrice.

Becker a écrit :

En tant que médecin utilisant un toucher diagnostique, mon attention se centre sur le potentiel inhérent au sein du patient, car je sais que si, pour ce patient, un changement survient au sein de ce potentiel inhérent, un schéma entièrement nouveau se manifesterait vers la santé. Je sais qu'il existe chez le patient un potentiel inhérent fondamental et je sais que lorsque les différentes énergies présentes dans des conditions traumatiques ou malades sont dissipées, existe un potentiel inhérent et une

sensation générale de forces biodynamiques intrinsèques se manifestant et me disant que le patient se trouve de nouveau en état de santé.¹¹⁴

Influencés par la manière occidentale moderne de faire et d'agir, notre tendance en tant que praticiens est de nous efforcer à trouver le problème et la manière de le résoudre. Nous orienter vers les forces organisatrices sous-jacentes implique un changement de paradigme et de perception. C'est alors que notre vision de la santé et de la globalité devient plus inclusive, et que grâce à cette compréhension, il nous devient possible de soutenir la puissance vitale dans son travail de guérison. Plutôt que de nous focaliser sur les tissus et les schémas de mouvement, nous sommes attentifs aux changements dans la puissance vitale. Ces changements sont générés par la puissance vitale sous-jacente et les forces conditionnelles contenues par la puissance vitale. Ceux sont ces changements exprimés par la puissance vitale qui nous informent sur le déploiement du plan de traitement inhérent.

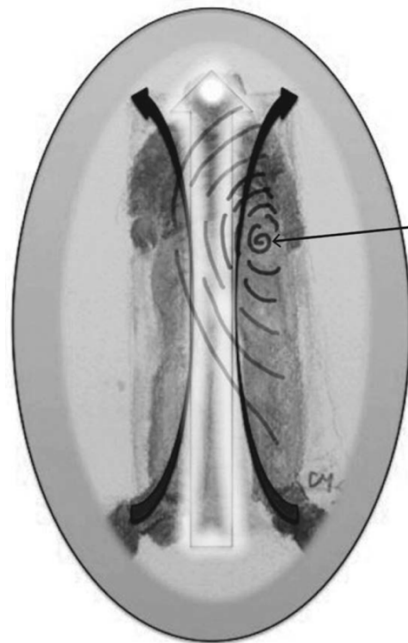


FIGURE 26 : Fulcrum inertiel ajouté au système.

¹¹⁴ Brooks, Rachel (ed.). *Life in Motion. The Osteopathic Vision of Rollin E. Becker, D.O.*, Portland [Oregon]. Rudra Press. Brooks. 1997. (p.183). / Brooks, Rachel (ed.) *La vie en mouvement. La vision ostéopathique de Rollin E. Becker*. Editions Sully. 2012. Traduit de l'américain par V. Espinasse et P. Tricot.